

## BE STRONG

Choreograaf: Audrey Watson  
Muziek: Chris De Burgh - The Words I Love You  
Soort dans: 4-Wall Line dance  
Tempo: 114 BPM  
Tellen: 32  
Niveau: Beginner / Intermediate

*Start dans 16 tellen na intro.*

### Diagonal Rock, Right Lock Step, Diagonal Rock, Left Lock Step

1 RV kruis over LV diagonaal voor  
2 Breng gewicht terug op LV  
3 RV stap voor  
& LV kruis achter RV  
4 RV stap voor

*Ga daarbij iets diagonaal links naar voor*

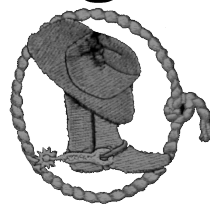
5 LV kruis over RV diagonaal voor  
6 Breng gewicht terug op RV  
7 LV stap voor  
& RV kruis achter LV  
8 LV stap voor

*Ga daarbij iets diagonaal rechts naar voor*

### Forward Rock, $\frac{3}{4}$ Turn Right, Cross Side, Behind, Side, Cross

9 RV stap voor  
10 Breng gewicht terug op LV  
11&12 Maak  $\frac{3}{4}$  draai rechtsom met R/L/R  
  
13 LV kruis over RV  
14 RV stap rechts opzij  
15 LV kruis achter RV  
& RV stap rechts opzij  
16 LV kruis over RV (09.00 uur)

# The High Field



## Country Dancers

### Rock $\frac{1}{4}$ Turn, Forward Shuffle, Full Turn, Mambostep

17 RV stap rechts opzij  
18 Maak  $\frac{1}{4}$  draai linksom en zet LV voor  
19&20 Shuffle naar voor met R/L/R  
  
21 Maak  $\frac{1}{2}$  draai rechtsom en zet LV achter  
22 Maak  $\frac{1}{2}$  draai rechtsom en zet RV voor  
23 LV stap voor  
& Breng gewicht terug op RV  
24 LV stap naast RV (06.00 uur)

### Back, Back, $\frac{1}{2}$ Turn Shuffle, Step $\frac{1}{4}$ Pivot, Cross $\frac{1}{2}$ Turn

25 RV steep naar achter  
26 LV sleep naar achter  
27&28 Maak in de shuffle  $\frac{1}{2}$  draai rechtsom met R/L/R  
  
29 LV stap voor  
30 LV + RV maak  $\frac{1}{4}$  draai rechtsom  
31 LV kruis over RV  
& Maak  $\frac{1}{4}$  draai linksom en zet RV achter  
32 Maak  $\frac{1}{4}$  draai linksom en zet LV links opzij (09.00 uur)

### BRUG

*Na de 2<sup>e</sup> (06.00 uur) en 5<sup>e</sup> (09.00 uur) muur:*

### Cross Rock, Recover, Back Rock, Recover

1 RV kruis over LV  
2 Breng gewicht terug op LV  
3 RV stap achter  
4 Breng gewicht terug op LV

